

# JÓGA POBYT NA BALI – ŘÍJEN 2019 s Jitkou Řehákovou Perutkovou (BA08)



**cena 26.990 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 9 nocí  
snídaně  
lekce jógy  
český delegát v místě pobytu  
pojištění CK proti úpadku











# **JÓGA POBYT NA BALI**

**s Jitkou Řehákovou Perutkovou**

**Pobyt vč. letu: 18. 10. – 29. 10. 2019**

**Ubytování: 19. 10. – 28. 10. 2019 (9 nocí v místě)**

## **CO VÁS ČEKÁ?**

- jóga pobyt na ostrově Bohů s ubytováním ve zbrusu nové vile vybavené v balijském designu
- vila se skládá ze 6 samostatných bungalovů s bazénem
- výborné snídaně přímo ve vile
- transfer z letiště do vily a zpět
- jóga program s Jitkou Řehákovou Perutkovou
- cvičení jógy v yoga shale přímo u vily
- cca 15 minut pěšky na pláž Bingin Beach
- v okolí další nádherné pláže, kterými je oblast Bukitu proslulá
- Wi-Fi připojení ve vile ZDARMA

## **PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?**

Pobyt je určen pro každého, kdo sní o návštěvě tohoto magického ostrova a rád by svůj pobyt rád spojil s jógou. Vila nabízí komfortní zázemí, kde si odpočínáte od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénu.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé.

## **POPIS UBYTOVÁNÍ**

Vila je aktuálně ve výstavbě a bude hotova na jaře 2019. Fotografie jsou vizualizace, dle kterých výstavba probíhá. Reálné fotografie budou k dispozici cca na jaře 2019.

Komplex se nachází v jižní části ostrova Bali – na výběžku zvaném Bukit, který je proslulý nádhernými plážemi s bílým pískem, skvělými podmínkami pro odpočinek, ale i surfování. V této oblasti se nachází skvělé restaurace a kavárny v pěší vzdálenosti od vily.

Vila se skládá ze 6 samostatných bungalovů. Každý bungalov má 2 ložnice pro celkem 4 osoby a 1 sociální zařízení.

Vila se nachází cca 40 minut jízdy od letiště (záleží na dopravní situaci a času příletu).

K vile náleží bazén, zahrada a yoga shala, ve které probíhají lekce jógy.

Nabízí krásné venkovní bazény s prostornou terasou s lehátky a slunečníky, zahradu, wellness centrum a minigolf.

## **VYBAVENÍ POKOJŮ**

Ubytování probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných bungalovech se 2 ložnicemi a 1 sociálním zařízením.

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je snídaneň podávána z čerstvých surovin přímo ve vile. Další stravování je možné zajistit v pěší vzdálenosti v okolí vily a to buď v tradičních warungách (levnější forma stravování s tradičními pokrmy) nebo v restauracích a kavárnách v západním stylu.

## **PLÁŽ**

Vila se nachází cca 15 minut pěšky od pláže Bingin beach, na kterou je přístup po

schodech. Pláž je kromě koupání proslulá také bistry a warungy, které ji lemují a ze kterých můžete sledovat západy slunce nad mořem.

Další písčité pláže se nachází v různých vzdálenostech od vily.

## **JÓGA LEKCE**

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce v záložce Jóga.

V den příletu, odletu jóga a ve dnech výletů jóga není.

## **HODNOCENÍ CK**

...

## **TIP PRO VÁS:**

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Eva Martinásková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

[info@villasresorts.cz](mailto:info@villasresorts.cz)

tel. [777497781](tel:777497781)

# Ceník

---

| Počet nocí | Cena | Poznámka |
|------------|------|----------|
|            |      |          |
|            |      |          |











# Jóga

---

**O LEKTORCE JÓGY:**

**Jitka Řeháková Perutková**





## **Power Yoga Master Instructor Jitka Řeháková Perutková**

„Moje sportovní kariéra mne přes dynamické formy cvičení a tance, přes lektorství skupinových lekcí, mezinárodní prezentace, závodění, reprezentaci, trenérství, ale i vážné úrazy, dovedla až k józe. V té jsem našla vše, co mi v ostatních formách cvičení chybělo.

Nejvíce mne těší a baví dynamická jóga stylu Ashtanga a především z té také čerpám pro své cvičení Hard Yoga Therapy. Cvičíme intenzivně, ale a respektem ke svým (in)dispozicím. Cvičíme s pokorou, ale beze strachu zkusit něco nového. Každý/každá z nás, na své vlastní cestě, se svým jedinečným tělem.

Není to soutěž.

Není to závod. Je to jen cesta. Cesta k sobě.

Cesta nekonečným vnitřním vesmírem našich hmotných i nehmotných těl, myšlenek a emocí. Cesta ke klidu a harmonii. Cesta ke sjednocení.

Vydejte se se mnou a s jógou tentokrát na dalekou cestou za exotikou, za krásou, za klidem, odpočinkem, za poznáním dalekých krajů, kultur a lidí – abychom na té cestě objevili a poznali především – sami sebe...

Namasté a na shledanou na cestě... Vaše Jitka.“

### **Kontakty:**

tel: 608 055 110

mail: [jitka.perutkova@gmail.com](mailto:jitka.perutkova@gmail.com)











